

"ACTÍVATE"

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
 SENDERISMO	Martes y jueves	🕒 10:00h a 12:00h
 PSICOMOTRICIDAD	Miércoles	🕒 11:00h a 13:00h
 TALLER DE FRANCÉS	Viernes	🕒 10:00h a 11:00h
 TALLER DE BOLILLOS	Viernes	🕒 11:00h a 13:00h
 TALLER DE MEMORIA	 Nivel I Lunes y miércoles Nivel II Martes y jueves	🕒 17:00h a 18:30h 🕒 17:00h a 18:30h
 BINGO	Martes y jueves	🕒 17:00h a 18:30h

CONTÁCTANOS

Concejalía de Servicios a la Comunidad

Centro de Mayores, calle Unión, 15

28210 Valdemorillo – Madrid

Tlf.: 91899 04 13 Ext. 6

serviciosalacomunidad@aytovaldemorillo.com

www.aytovaldemorillo.com

Preferencia empadronados

**COMIENZO DE INSCRIPCIONES EL
15 DE SEPTIEMBRE**



Actividades Centro de Mayores

GRATUITO

COMIENZO EL 1 DE OCTUBRE DE 2026



AYUNTAMIENTO DE VALDEMORILLO
CONCEJALÍA DE SERVICIOS A LA COMUNIDAD

NORMAS ACTIVIDADES CENTRO DE MAYORES CURSO 2026-2027

INICIO: 1 DE OCTUBRE DE 2026

FIN: 22 DE JUNIO DE 2027

***EXCEPTO EN AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE SE INDIQUEN
FECHAS ESPECÍFICAS.**

¿QUIEN PUEDE APUNTARSE?

- Pueden apuntarse todos los empadronados en Valdemorillo mayores de 65 años.

TELÉFONO CON WHATSAPP

- Es importante tener un número de teléfono con WhatsApp, que debe facilitarnos, porque por ahí se enviarán avisos e información de las actividades. El teléfono puede ser suyo, de un familiar o persona de confianza que le pase los mensajes.

- Deben guardar en la agenda estos números entre sus contactos:

WhatsApp de la Concejalía de Mayores: 689 85 27 19

Teléfono fijo: 91 899 04 13 ext.6

También deben comprobar y asegurarse que el teléfono fijo no esté bloqueado como "spam".

COMPROMISO DE ASISTENCIA

- Si se apunta a una actividad, debe asistir con regularidad y seguir las clases con responsabilidad. Debe existir un compromiso por el alumnado.

RESERVA DE PLAZA

- Las plazas no se guardan de un curso para otro. Cada curso hay que volver a solicitar plaza. No se reservan plazas en los actividades, ni en las listas de espera de un curso para otro.

GRUPOS DE WHATSAPP DE LAS ACTIVIDADES

- Cada actividad tiene un grupo de WhatsApp donde solo están las personas admitidas.
- El grupo sirve solo para recibir información de la actividad.
- Solo los administradores pueden escribir mensajes en el grupo.
- Debe permanecer en el grupo mientras esté apuntado a la actividad.
- Si se sale del grupo, no recibirá avisos importantes.
- Cuando termine el curso o deje la actividad o cause baja, debe borrar el grupo. La información del grupo no debe compartirse con personas ajenas.

NORMAS DE ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

- Se controla la asistencia a clase, existiendo un límite en las faltas permitidas.
- Días de clase al mes y máximo de faltas permitidas:
3 o 4 clases 1 falta; 5 o 6 clases 2 faltas; 7 u 8 clases 3 faltas
- Si supera las faltas permitidas (y no solicita la baja voluntaria):
 - perderá la plaza automáticamente,
 - el próximo curso estará penalizado (en la lista de espera).
- El incumplimiento de esta norma, será motivo de baja de oficio y de penalización cuando solicite plaza en el siguiente curso.

EN CASO DE ENFERMEDAD

- Si tiene catarro, gripe etc. debe usar mascarilla en clase por responsabilidad y respeto a los demás.

SI ESTÁ ENFERMO DURANTE UN PERÍODO LARGO.

- Si por motivos médicos justificados no puede asistir, debe avisar lo antes posible a la Concejalía de Mayores para solicitar una baja temporal durante su convalecencia y no incumplir la norma de asistencia.
- Cuando se recupere, debe volver a avisar a la Concejalía de Mayores para solicitar reincorporarse a la actividad en cuanto haya una plaza libre nuevamente.
- Para poder pedir la baja temporal, primero se debe haber asistido a la actividad.

SI QUIERE DEJAR LA ACTIVIDAD

- Se ruega al alumnado con plaza concedida que, si deja de ir a clase, avise a la Concejalía de Servicios a la Comunidad antes de superar el límite de faltas permitidas para solicitar su BAJA voluntaria, evitando así la penalización que se le impondría con la baja de oficio. No debe avisar al monitor, sino directamente a la Concejalía. Así evitará una penalización.

NORMAS DENTRO DE CLASE

- Para no molestar al resto de compañeros:
 - Se llegará con puntualidad, no se puede entrar si han pasado más de 15 minutos desde el inicio de la clase.
 - No se puede usar el teléfono. Los teléfonos móviles deben estar apagados o en silencio.

SOLICITUD

- Las solicitudes se pueden realizar en la Concejalía de Servicios a la comunidad, en el edificio Centro Municipal María Giralte (Planta Baja).
- En la solicitud debe escribir las actividades que le interesan.