



# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN VALDEMORILLO**

## **POLIDEPORTIVO ERAS CERRADAS**

### **Horario Instalaciones:**

Lunes a viernes de 9:00 a 21:30 horas.  
Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30 horas.  
Domingos de 10:00 a 13:30 horas.

### **Horario Administración:**

Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas.

**Las actividades finalizarán 15 minutos antes del cierre de la instalación deportiva.**

### **SALA GIMNASIO**

De lunes a viernes de 9:00 a 21:30 horas.  
Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30 horas.  
Domingos de 10:00 a 13:30 horas.

### **GIMNASIA RÍTMICA**

Lunes y miércoles de 17:30 a 20:00 horas.  
Viernes de 17:30 a 19:00 horas.  
Teléfono de contacto: 918977808  
Correo electrónico: deportes@aytovaldemorillo.com / centrovaldemorillo@lider-sport.es

### **JUDO**

Lunes y miércoles de 18:30 horas. A partir de 2º de primaria – 2017 y anteriores).  
Jueves: 17:30 horas. Infantil, 1º y 2º de Primaria (2021- 2017).  
Viernes de 16:30 a 18:30 horas. Infantil, 1º y 2º de Primaria (2021- 2017).

Teléfono de contacto: Natalia 616452265  
Correo electrónico: comunicacion@dojoquino.com

## **VOLEIBOL**

### **PABELLÓN IES VALMAYOR**

Lunes:

De 17:30 a 19:00 horas. Alevines e infantiles.

De 19:30 a 21:00 horas. Grupo amateur padres y madres.

Martes:

De 19:00 a 20:30 horas. Cadetes federados.

Miércoles:

De 17:30 a 19:00 horas. Alevines.

De 19:00 a 20:30 horas. Juvenil.

Jueves:

De 17:30 a 19:00 horas. Infantil.

Viernes:

De 17:15 a 18:45 horas. Cadetes federados.

De 18:45: a 20:15. Juvenil.

### **PABELLÓN ERAS CERRADAS**

Jueves de 19:00 a 21:00 horas. Cadetes Federados.

Teléfono de contacto: Lucía 611762428 (Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00 horas).

Correo electrónico: clubvoleibolbulldogs@gmail.com

## **BALONCESTO:**

Viernes de 17:30 a 18:30 horas.

Teléfono de contacto: 918977808

Correo electrónico: deportes@aytovaldemorillo.com / centrovaldemorillo@lider-sport.es

## **FÚTBOL SALA**

Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas.

Teléfono de contacto: 918977808

Correo electrónico: deportes@aytovaldemorillo.com / centrovaldemorillo@lider-sport.es

## **PISCINA**

Duración 45 minutos /sesión

## **AQUAGYM (PISCINA):**

Lunes y miércoles: 10:15, 11:00, 11:45 y 19:45 horas.

Martes y jueves: 11:45 y 20:15 horas.

Viernes: 10:15 horas.

## **ESCUELA NATACIÓN:**

Natación Bebés.

Benjamín Iniciación.

Benjamín Adaptación.

Infantil Adaptación.

Infantil Perfeccionamiento.

Adultos.

Para más información:

Teléfono de contacto: 918977808

Correo electrónico: deportes@aytovaldemorillo.com / centrovaldemorillo@lider-sport.es

## **CLASES COLECTIVAS SALA**

Duración 45 minutos /sesión

## **PILATES:**

Lunes y miércoles: 10:15, 11:45, 19:45 y 20:30 horas.

Martes y jueves: 11:00, 11:45, 18:45, 19:30 y 20:15 horas.

## **PILATES TERAPÉUTICO:**

Martes y jueves: 10:15 horas.

## **YOGA:**

Martes y jueves: 9:30 y 16:45 horas.

## **BAILE EN MOVIMIENTO:**

Lunes, miércoles y viernes: 10:15 horas.

## **BAILE ACTIVO:**

Lunes y miércoles: 18:45 horas.

### **ZUMBA:**

Martes y jueves: 18:45 horas.

### **GIMNASIA +65:**

Martes y jueves: 12:00 horas.

### **CYCLING:**

Lunes y miércoles: 19:00 horas.

Martes y jueves: 19:30 horas.

### **PUMP:**

Lunes y miércoles: 19:00 horas.

Martes y jueves: 19:30 horas.

### **FUNCIONAL:**

Lunes y miércoles: 19:45 horas.

Martes y jueves: 20:15 horas.

Para más información sobre actividades colectivas en sala:

Teléfono de contacto: 918977808

Correo electrónico: [deportes@aytovaldemorillo.com](mailto:deportes@aytovaldemorillo.com) / [centrovaldemorillo@lider-sport.es](mailto:centrovaldemorillo@lider-sport.es)

## **POLIDEPORTIVO** **LA DEHESA DE LOS GODONALES**

### **GROUNDGOLF**

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 12:00 horas.

Teléfono de contacto: 629332671

## **TIRO CON ARCO**

Teléfono de contacto: 670787342

Correo electrónico: [jdirectivaarquerosvaldemorillo@gmail.com](mailto:jdirectivaarquerosvaldemorillo@gmail.com)

Web: [www.arquerosvaldemorillo.es](http://www.arquerosvaldemorillo.es)

## **FÚTBOL**

Prebenjamín: lunes y miércoles de 17:45 a 18:45 horas.

Benjamín: lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas.

Alevín: martes y jueves de 17:30 a 18:45 horas.

Infantil: lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas.

Cadete: martes y jueves de 18:45 a 20:15 horas.

Juvenil: martes y jueves de 20:15 a 21:45 horas.

Teléfono de contacto: 918977808 / 692196705

Correo electrónico: [deportes@aytovaldemorillo.com](mailto:deportes@aytovaldemorillo.com) / [efvaldemorillo@lider-sport.es](mailto:efvaldemorillo@lider-sport.es)

## **ATLETISMO**

Escuela: lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas.

Competición: lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:45 horas

Teléfono de contacto: 918977808 / 692196705

Correo electrónico: [deportes@aytovaldemorillo.com](mailto:deportes@aytovaldemorillo.com) / [centrovaldemorillo@lider-sport.es](mailto:centrovaldemorillo@lider-sport.es)

Club Corredores: miércoles de 20:00 a 21:00 horas.

Teléfono de contacto: 654264525

Correo electrónico: [escuela@clubcorredores.com](mailto:escuela@clubcorredores.com)

Web: [www.clubcorredores.com/sedes-club-corredores/sede-valdemorillo](http://www.clubcorredores.com/sedes-club-corredores/sede-valdemorillo)

## **TRIATLÓN:**

Polideportivo La Dehesa:

Jueves de 17:00 a 20:00 horas.

Polideportivo Eras Cerradas (Piscina):

Lunes de 20:30 a 21:15 horas.

Martes de 16:30 a 18:30 horas.

Viernes de 18:00 a 19:00 horas.

Correo electrónico: [triatlonso3@gmail.com](mailto:triatlonso3@gmail.com)

Web: [www.triatlonso3.com](http://www.triatlonso3.com)

## **PÁDEL**

De lunes a jueves de 17:30 a 21:30 horas.

Teléfono de contacto: 918977808

Correo electrónico: deportes@aytovaldemorillo.com / centrovaldemorillo@lider-sport.es

## **TENIS**

De lunes a viernes de 17:30 a 21:30 horas.

Teléfono de contacto: 664410222 / 699742542

Correo electrónico: alex.alonsogarcia@gmail.com

## **FÚTBOL AMERICANO**

### **CEIP JUAN FALCÓ**

Martes y jueves de 17:30 a 19:30 horas.

### **POLID. LA DEHESA DE LOS GODONALES**

Viernes de 19:00 a 21:00 horas.

Teléfono de contacto: 648935222

Correo electrónico: wildcatsfootballamericano@gmail.com