



ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PARTIR DE SEPTIEMBRE 2025



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES	
PABELLON	CICLO	SALA	PISCINA	PABELLON	CICLO	SALA	PISCINA	PABELLON	CICLO	SALA	PISCINA	PABELLON	CICLO	SALA	PISCINA	SALA	PISCINA
						YOGA 9:30								YOGA 9:30			
BAILE EN MOVIMIENTO 10:15		PILATES 10:15	AQUAGYM 10:15			PILATES TERAPÉUTICO 10:15		BAILE EN MOVIMIENTO 10:15		PILATES 10:15	AQUAGYM 10:15			PILATES TERAPÉUTICO 10:15		BAILE EN MOVIMIENTO 10:15	AQUAGYM 10:15
			AQUAGYM 11:00			PILATES 11:00					AQUAGYM 11:00			PILATES 11:00			
		PILATES 12:00	AQUAGYM 11:45	GIMNASIA +65 12:00		PILATES 11:45	AQUAGYM 11:45			PILATES 12:00	AQUAGYM 11:45	GIMNASIA +65 12:00		PILATES 11:45	AQUAGYM 11:45		
PUMP 19:00	CYCLING 19:00	BAILE ACTIVO 18:45		ZUMBA 18:45	PILATES 18:45	YOGA 18:45		PUMP 19:00	CYCLING 19:00	BAILE ACTIVO 18:45		ZUMBA 18:45	PILATES 18:45	YOGA 18:45			
FUNCIONAL 19:45		PILATES 19:45	AQUAGYM 19:45	PUMP 19:30	CYCLING 19:30	PILATES 19:30		FUNCIONAL 19:45		PILATES 19:45	AQUAGYM 19:45	PUMP 19:30	CYCLING 19:30	PILATES 19:30			
		PILATES 20:30			FUNCIONAL 20:15	PILATES 20:15	AQUAGYM 20:15			PILATES 20:30			FUNCIONAL 20:15	PILATES 20:15	AQUAGYM 20:15		